

Vill du prata med någon som förstår?

Vårt **digitala mentorskap** vänder sig till dig som är närstående eller drabbad av ett självskaдебeteende och/eller en ätstörning.

I mentorskapet erbjuds du ha regelbunden kontakt med en eggenerfaren mentor i upp till 10 månader via chatt och/eller mail.

Genom att lyssna och vägleda erbjuder mentorn ett personligt och medmänskligt stöd i tillfrisknandet.

Om du vill kan du vara **anonym** i vårt mentorskap.

Läs mer om mentorskapet och ansök om att få en mentor på vår hemsida: www.shedo.se/mentorskap

