

# Inbjudan till konferens om självdestruktiva beteenden

## PROGRAM

### 08:30 Introduktion om självdestruktiva beteenden

Vi hälsar välkomna och ger en kort introduktion om självdestruktiva beteenden och varför det är viktigt att öka kunskapen om dessa.

*Medverkande: Natan Nygård, verksamhetsansvarig i föreningen SHEDO*

### 08:45 Om föreningen SHEDO och Ego Nova – verktyg för att arbeta med självskadebeteende

Om föreningen SHEDO och informationsverksamheten Ego Nova samt de verktyg som tagits fram ur ett brukar- och anhörigperspektiv som kan implementeras på arbetsplatser som möter målgruppen.

*Medverkande: Annica Jigered, verksamhetsansvarig i föreningen SHEDO*

### 09:00 Att ta sig ur självdestruktiva beteenden

Elena Orrlöv berättar om sina erfarenhet av självdestruktiva beteenden och sina vägar vidare.

*Medverkande: Elena Orrlöv, föreläsare från föreningen SHEDO*

### 09:45 Paus

### 10:00 Förståelse för återhämtning och välbefinnande bortom symtomremission

Hur definieras och upplevs ett liv värt att leva, återhämtning och välbefinnande av personer med egen erfarenhet? Resultat från forskning med personer som påbörjat behandling och personer som identifierats som återhämtade, rekryterade från SHEDO.

*Medverkande: Sophie I Liljedahl, överpsykolog, Docent i Psykiatri vid Göteborgs Universitet*

### 10:45 Vårdförloppet i Västra Götalandsregionen

Hur jobbar sjukvården med bemötande och behandling av självskadebeteende?

*Medverkande: Kajsa Murro, ordförande Regional kunskapsstyrning, Västra Götalandsregionen*

### 11:30 Frågestund med dagens medverkande

## PRAKTISK INFORMATION

### Datum och tid:

19 maj 2025, kl. 08:30-12:00

### Plats:

Mötesplatsen  
Södra Allégatan 1B, 41 301 Göteborg

### Målgrupp:

Professionella som i sin yrkesroll möter personer med självskadebeteende. Under konferensen ges tips på konkreta verktyg som kan implementeras på den egna arbetsplatsen, samt inspirerande föreläsningar ur såväl brukarperspektiv som forskningsperspektiv.

### Arrangör:

Föreningen SHEDO.

### Anmälan:

[www.shedo.se/spridningskonferens](http://www.shedo.se/spridningskonferens)

Konferensen är kostnadsfri.

