

Inbjudan till konferens om självdestruktiva beteenden

PROGRAM

08:30 Introduktion om självdestruktiva beteenden

Vi hälsar välkomna och ger en kort introduktion om självdestruktiva beteenden och varför det är viktigt att öka kunskapen om dessa.

Medverkande: Natan Nygård, verksamhetsansvarig i föreningen SHEDO

08:45 Om föreningen SHEDO och Ego Nova – verktyg för att arbeta med självskadebeteende

Om föreningen SHEDO och informationsverksamheten Ego Nova samt de verktyg som tagits fram ur ett brukar- och anhörigperspektiv som kan implementeras på arbetsplatser som möter målgruppen.

Medverkande: Annica Jigered, verksamhetsansvarig i föreningen SHEDO

09:00 Att ta sig ur självdestruktiva beteenden

Pia Ejeklint berättar om sina erfarenhet av självdestruktiva beteenden och sina vägar vidare.

Medverkande: Pia Ejeklint, föreläsare från föreningen SHEDO

09:45 Paus

10:00 Symptomskifte och dess betydelse för självdestruktiva beteenden

Vi vet att många olika beteenden kan fylla gemensamma funktioner, så som att hantera känslor. Vi vet också att överlapp mellan psykiatriska besvär, så som ätstörningar, självskadebeteende och substansbruk är vanligt. Men hur vanligt är det att personer över tid "byter" mellan olika typer beteenden som kan fylla ett känsloreglerande syfte? Om begreppet "symptomskifte" och vad det har för betydelse för att förstå och behandla självdestruktiva beteenden.

Medverkande: Maria Garke, leg. psykolog och postdoktoral forskare, Karolinska Institutet

10:45 Talare ännu ej fastställd

11:30 Frågestund med dagens medverkande

PRAKTISK INFORMATION

Datum och tid:

28 maj 2025, kl. 08:30-12:00

Plats:

Rum 2

Coor Konferens - Hubben

Dag Hammarskjölds Väg 38, 752 37

Uppsala

Målgrupp:

Professionella som i sin yrkesroll möter personer med självskadebeteende. Under konferensen ges tips på konkreta verktyg som kan implementeras på den egna arbetsplatsen, samt inspirerande föreläsningar ur såväl brukarperspektiv som forskningsperspektiv.

Arrangör:

Föreningen SHEDO.

Anmälan:

www.shedo.se/spridningskonferens

Konferensen är kostnadsfri.

